



15.04.24

Меню
18 Апрель 2024 г.

Ясли 12 часов

		* Калорийность, ккал	
Завтрак			
Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	150,00	162	
Кофейный напиток	170,00	112	
Бутерброды с маслом	30,00	102	
Второй завтрак			
кефир	150,00	61	
Обед			
салат из соленых огурцов с луком	30,00	20	
Борщ с картофелем и капустой	150,00	109	
Рыба, тушеная в томате с овощами	70,00	70	
Картофельное пюре	110,00	101	
компот из свежих яблок с	150,00	35	
Хлеб ржаной	40,00	62	
Уплотненный полдник			
Запеканка из творога с	130,00	238	
Соус фруктовый с	20,00	8	
Чай с лимоном с	150,00	30	
Батон	30,00	59	
бананы	95,00	90	
Меню			

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал	
Завтрак			
Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	180,00	195	
Кофейный напиток	180,00	119	
Бутерброды с маслом	40,00	136	
Второй завтрак			
кефир	180,00	76	
Обед			
салат из соленых огурцов с луком	50,00	34	
Борщ с картофелем и капустой	180,00	131	
Рыба, тушеная в томате с овощами	80,00	80	
Картофельное пюре	130,00	119	
компот из свежих яблок с	180,00	41	
Хлеб ржаной	50,00	77	
Уплотненный полдник			
Запеканка из творога с	150,00	288	
Соус фруктовый с	30,00	12	
Чай с лимоном с	180,00	36	
Батон	30,00	59	
бананы	100,00	94	
рыбный жир в капсулах	6,00	0	

Индивидуальных меню нет